

## CHYPRE

Première Bac pro restauration

Dans ce cours :

- Carte et ressources
- Les spécialités culinaires et recettes
- Les bonnes tables et Les chefs connus
- Les sites internet

### Présentation et gastronomie



Capitale : NICOSIE

Superficie : 9251 km<sup>2</sup>

Population : 800 000 habitants

Principales villes : Limassol, Larcana, Paphos...

Ile de la méditerranée proche du sud de la Turquie, et à l'ouest de la Syrie et du Liban, Chypre est une grande partie montagneuse. Son point culminant s'élève à 1952m. Son climat méditerranéen fait que ce pays manque d'eau. La cuisine chypriote est fortement influencée par les saveurs grecques et turques

### La carte



### Les produits Marqueurs

#### Produits de l'élevage et de la chasse

- Bovins, Ovins, Porcins, Volailles...
- Gibiers.

#### Produits de l'agriculture et du maraichage :

- Orge, blé, Raisins, pommes de terre, agrumes (oranges, mandarine, citron), ail, lentille, épinard, aubergine, concombre, olive, tomate.

#### Produits de la pêche

- Morue, espadon, pieuvres, calmar, dorade, poissons de roche...

#### Produit de l'agro alimentaire

- Miel, sirops d'agrumes, jambon et saucisses fumés...

Produits laitiers

Fromage de chèvre cuit : Halloumi

## Les spécialités et les recettes

### Mézés

Assortiments d'amuses bouches.

### Koupepia, Mezdhes

Hors d'œuvre variés

### Psarosoupa

Soupe de poissons

### Afélia

Porc mariné au vin rouge

### Octaphodhi stifado

Pieuvre aux oignons

### Kalamaria yiemista vodhino casarolas

Ragout de bœuf

### Yemistas

Légumes farcis

### Moussaka

Gratin d'aubergines et viande d'agneau

### Spanakopita

Feuilleté aux épinards

### Kolotes

Pâté sucré au potiron, boulgour, raisins secs, cannelle et clou de girofle.

### Lokmades

Pâtisseries au miel.

## Les bonnes tables

## Produits avec sigles officiels

## Menu

Koupépia  
Feuilles de vigne farcies aux viandes de porc et de veau

Kalamaria yiemista  
Calamars, farcis au riz tomates menthe et cannelle

Kleftiko  
Agneau mariné rôti

Lokmades  
Pâtisseries au miel.