

LA GRECE

Première Bac pro restauration

Dans ce cours :

- Carte et ressources
- Les spécialités culinaires et recettes
- Les bonnes tables et Les chefs connus
- Les sites internet

Présentation et gastronomie



Capitale : Athènes
Superficie : 131 944 km²
Population : 11 000 000 habitants
Principales villes : Tripolis, Patras, Olympie, Delphes...

Située à l'extrême sud de l'Europe centrale, la Grèce continentale est formée à 80% de montagnes et sa partie insulaire compte 437 îles. Le climat méditerranéen lui procure un climat relativement sec au sud. Les hivers sont très rigoureux dans le nord.

La gastronomie Grecque associe l'huile d'olive à des préparations culinaires simples et savoureuses.

La carte



Les produits Marqueurs

Produits de l'élevage et de la chasse

- Agneau, bœuf, porc, volailles lapins.

Produits de l'agriculture et du maraichage :

- Blé, orge, maïs, artichaut, amandes, poivrons, citron, olive, haricots blancs..
- Haricots verts, fèves, tomates, épinards, pois chiche, courgettes, oignons, pommes de terre, aubergines..
- Ail, menthe, basilic, origan, thym...
- Figue, orange, pistaches, cerises, pêches, melon, raisins, pastèques...

Produits de la pêche

- Espadon, rougets, daurades, cabillauds, baudroie....
- Calmars, poulpes, seiches
- Crevettes...

Les spécialités et les recettes

Mezzés

Assortiments de hors d'œuvre.

Tzatziki

Yaourt au concombre, ail et menthe

Tarama

Œufs de mulets, mie de pain et huile d'olive

Bougatsa

Chausson au fromage

Dolmas

Feuille de vignes farcies au riz, pignon de pin, raisin de Corinthe

Moussaka

Gratin d'aubergines à la viande de mouton hachée.

Souvlakis

Brochettes de porc, agneau et bœuf

Poivrons farcis

Calamars farcis

Baklava

Gâteau aux amandes

Revani

Gâteau de semoule

Les bonnes tables

Le Varoulko à Athènes

Le Spondi à Athènes

Produits avec sigles officiels

Huiles d'olives AOP

Raisins de Corinthe AOP

Fèves de Kastoria de Florina AOP

Aubergines Melintzana AOP

Oranges, figues, pistaches AOP

Menu

Tzatziki

Kalavia
Soupe de poissons

Moussaka

Kefalotyri
Fromage de chèvre AOP

Baklava