

## LA SLOVENIE

Première Bac pro restauration

Dans ce cours :

- Carte et ressources
- Les spécialités culinaires et recettes
- Les bonnes tables et Les chefs connus
- Les sites internet

### Présentation et gastronomie



Capitale : Ljubljana

Superficie : 20273 Km<sup>2</sup>

Population : 2 000 000 hab.

Principales villes : Maribor, Koper, Bled, Portoroz...

Petit pays frontalier avec l'Italie, l'Autriche, la Hongrie et la Croatie, la Slovaquie a un accès sur la mer Adriatique.

Sa situation géographique fait que trois climats se mélangent : l'alpin au nord, continental à l'est et méditerranéen à l'ouest et au sud. Son relief recouvert à 60% de forêts alterne collines et montagnes. La cuisine relativement simple est fortement influencée par ses voisins.

### La carte



### Les produits Marqueurs

#### Produits de l'agriculture et du maraichage

- Pommes de terre, orge, blé, maïs, choux, haricots, fruits et champignons des bois, prune, pommes raisins.

#### Produits de l'élevage

- Porcs, gibiers sauvages : Chevreuil, cerf, ours..

#### Produits de la pêche

Truite, brochets, carpes, brèmes...

#### Produits de l'agroalimentaire

- Saucisses de Kranj
- Prsut (jambon cru)
- Miel

#### Produits laitiers

- Lait caillé

## Les spécialités et les recettes

Soupe épaisse aux choux haricots et orge.

Pâtes farcies de nombreuses variantes.

Plat à base de gruau et de morceaux de lard

Paupiette de bœuf et de porc

Potage aux morilles

Feuilles de chou farcies

Mouton rôti avec des oignons crus et des condiments.

Goulasch aux pleurotes

Pâte pochée en forme de quenelles

Ragout de porc et saucisses

Boulettes pochée à base de pommes de terre

Ravioli spécialité d'Idrija

Fromage frit

Gâteaux roulé aux noix

Gâteaux feuilleté aux noix, aux pommes, raisins secs, graines de pavot et lait caillé.

## Les bonnes tables

### Produits avec sigles officiels

### Menu

**Soupe épaisse aux choux haricots et orge.**

**Jambon cru**

**Mouton rôti avec des oignons crus et des condiments.**

**Lait caillé**

**Gâteau roulé aux noix**