

## La république d'Irlande

Première Bac pro restauration

Dans ce cours :

- Carte et ressources
- Les spécialités culinaires et recettes
- Les bonnes tables et Les chefs connus
- Les sites internet

### Présentation et gastronomie



Capitale : Dublin

Habitant : 4 670 976

Superficie : 70273 Km<sup>2</sup>

L'Irlande est un pays situé à l'ouest du royaume uni de grande Bretagne. Ce pays au relief peu accentué est formé de hautes collines à la périphérie et d'une vaste plaine tourbeuse parsemée de nombreux lacs au centre.

### La carte



### Les produits Marqueurs

#### Produits de l'agriculture et du maraichage

- Pommes de terre, oignon, choux, poireaux

#### Produits de l'élevage

- Bœuf, porc, mouton, volailles

#### Produits de la pêche

Cabillaud, colin, crevettes, homards, langoustes.

## Les spécialités et les recettes

### Coddle de Dublin

Ragout au saindoux composé de pommes de terre, de lard, de saucisses, d'oignons et de sauge.

### Colcannon

Mélange de chou cuit à l'anglaise et de pommes de terre écrasées. Saupoudré de ciboulette ciselée.

### Irish Mist Cream

Appareil à bavarois additionné de crème fouettée, de blanc d'œufs battus en neige parfumé à la liqueur Irish mist et saupoudré de cacao et de noix concassées.

### Scones à la pomme de terre

Sorte de petits pains composés de purée de pommes de terre, de farine, de beurre fondu, de lait et de fromage râpé. Se servent chauds tartinés de beurre.

### Oatcakes

Petits gâteaux secs composés d'un mélange de farine d'avoine et de froment, de sucre, de beurre et de bicarbonate de soude. Délicieux avec le thé.

### Gingerbread

Petits gâteaux souples composés de farine, de beurre de mélasse de raisins de Smyrne, de gingembre et de poivre de la Jamaïque. Les servir chauds avec de la crème fouettée ou froids saupoudrés de sucre glace

### Irish Coffee

Spécialité Irlandaise à base de café brulant, de sucre de canne, de whiskey irlandais et de crème légèrement fouettée. L'originalité de cette boisson réconfortante est de faire en sorte que les trois produits de base ne se mélangent pas et de boire l'irish coffee au travers de la couche de crème.

## Les bonnes tables

### Produits avec sigles officiels

### Menu

Dublin bay schrimps cocktail

Irish Stew

Blarney de Cork affiné

Apple pie à la cannelle